



# 生鮮食品などの買物の 宅配利用について

コピー自由  
23年2月

足腰が弱くなり外出や買物が困難になった一人暮らしや老夫婦だけの高齢者世帯が増えてきました。近くに商店がなくなり自家用車が使えないために買物に困っている高齢者も沢山います。仕事や育児が忙しくて買物が大変な方もいます。特に困るのが日常的な生鮮食品の買物で、ご近所の商店による配達もありますが、週に1、2回きまった曜日に定期的に届けてくれる宅配の事業所を利用する方も増えています。

## 〔お店の買物とちがう宅配の特徴〕



1. 買物は豊富な品揃えのカラーカタログから選びます
2. 1回に200円位の配達料がかかる場合があります
3. 注文は事前に、注文表や電話・FAXなどでします
4. 配達曜日を決めて行われ、留守にも対応します
5. 代金支払いは預金口座からの引き落としになります

現在利用できる主な4つの事業所を裏面に紹介します。扱う商品や配達などにそれぞれ特徴がありますので、比較をして自分の好みにあった事業所を利用することができます。使い勝手や詳しいことは電話で確かめて下さい。連絡するとカタログを送って来たり、担当者が来て説明してくれます。利用にはいずれも会員登録が必要ですが、入会金や年会費はありません。

## **J Aまごころ宅配（J A信州諏訪）**

電話 **57-2690**

配達) 定期的に週に2回の配達日があり、地域によって〔月・木〕、〔火・金〕、〔水・土〕のいずれかになります。週に1回の利用もできます。

費用) 配達の手数料は無料です。

注文) 配達日に、次の週に購入する品物の注文表を渡して注文します。

商品) 冷蔵の生鮮食品中心の、カラーB4判8頁のカタログが毎週届きます。高齢者が注文しやすいよう品目を厳選しています。野菜果物17、魚介類26、肉ハム17、の他に、お菓子・パン、惣菜、豆腐、卵、乳製品など約60品目。高齢者に向けて栄養バランスや味に配慮して5,6品目の食材を組み合わせた「おまかせコース」が一人用からあります。また月1回発行の冷凍食品と食品・日用品のカタログや、各種のチラシが届き選んで利用できます。

## **生協コープながの個別宅配**

電話 **0120-121-341**

配達) 定期的に週に1回の配達日があり、地域によって曜日が決まっています。

費用) 本来はグループ購入ですので、個別宅配は1回につき手数料210円かかります。但し、65歳以上の高齢者世帯には割引があり1回105円です。

注文) 配達日に、次の週に購入する品物の注文表を渡して注文します。注文表を出せないときは電話やインターネットでも注文できます。

商品) カラーB4判72頁のカタログが毎週届きます。食品が48頁、日用品が24頁です。およそ野菜果物110品目、魚類80、肉ハム80で鮮魚・肉類の約80%は冷凍品です。この他にも惣菜から豆腐、酒、調味料などあらゆる食品があり、洗剤、化粧品、台所用品など各種の生活用品があります。カタログの他にも各種の商品チラシが沢山来ます。

## **アップルランドのホームショッピング**

電話 **0120-15-1147**

配達) 定期的に週に2回の配達日があり、地域によって〔月・木〕、〔火・金〕、〔水・土〕のいずれかになります。週に1回の利用もできます。

費用) 配達1回につき事務手数料として200円かかります。

注文) 配達日に、次の配達日に購入する品物の注文表を渡して注文します。注文表をださなくても電話やFAX・インターネットで注文できます。

商品) 生鮮食材など食料品が中心で、カラーB4判24頁のカタログが毎週届きます。およそ野菜果物100品目、魚類100、肉ハム100で鮮魚・肉類の殆どは冷蔵品です。その他お惣菜からパン、寿司、練物、漬け物、バター、調味料などスーパーで扱うあらゆる食品があります。日用品は紙製品など100品目程度で、全体では1000品目ほどの商品があります。

## **セブン-イレブンのセブンミール**

電話 **0120-736-414**

配達) 年中無休で、前日の午前11時までに注文したものが、翌日の正午までに届く昼便と、午後7時までに届く夕便があります。セブン-イレブンの店頭受け取りもできます。

費用) 配達1回につき宅配料200円かかります。合計1000円以上の注文が必要です。

注文) 受け取りたい日の前日午前11時までに注文することが必要です。電話やFAX・インターネットの他に店頭でも注文できます

商品) お弁当が中心の宅配ですが、生鮮食品なども扱っています。カラーのA4判48頁のカタログが毎月届きます。店頭にも置かれています。お弁当やお惣菜が30頁、生鮮食材や食品類が14頁。品目数は少ないものの品種は沢山あります。野菜果物10、魚介12、肉惣菜5、和洋菓子34、飲料24、の他に豆腐、米、パン、乳製品、汁物などがあります。