

- 1938年 諏訪市岡村に生まれる、以後現在まで居住 77歳 (2015年7月現在)
- 1953年 上諏訪中学校卒業 父死去、家業の矢島鉄平石商店を継ぐ(3代目)、10年後に廃業
- 1957年 諏訪実業高校定時制商業科卒業
- 1963年 信州大学文理学部人文科学科西洋史専攻卒業
- 1963年 長野県立高校社会科教諭 採用 世界史・地理を担当  
 諏訪実業高校、茅野高校、伊那北高校、諏訪二葉高校  
 自作学習年表「ヤジマ式世界史整理年表」作成 現在も多くの利用者  
 長野県高等学校視聴覚教育研究会理事長
- 1966年 松田春枝(家庭科教諭)と結婚 共働きを通してながら3人の子を育てる
- 1999年 長野県立高校社会科教諭 定年退職、妻もともに退職  
 これまで執筆公表したものをまとめ『軌跡』264頁として印刷、知人に配布

## 1999年～定年後の年金生活

- ・ 2児の孫育てをする妻のサポートと菜園・間伐作業に自足の日々
- ・ 高齢社会と地域の活性化をテーマに、地域の諸課題のリポートを作成  
 ホームページポータルサイト 『人口問題と高齢社会の課題』に公開 (現)
- ・ 各種のボランティア活動に参加  
 高齢者パソコン教室、クラブ「シニアネットすわ」(100名強)  
 霧ヶ峰の草原景観保護活動  
 北沢区ふれあいサロン沢っこを2005年立ち上げ・スタッフ (現)
- ・ 知的障害者施設「りんどう信濃会----はらむら悠生寮」の家族会役員を歴任 (現)
- ・ 諏訪市まちづくり市民協議会 福祉部会副部会長 2000年に参加 (現)  
 「高齢者の暮らし方の変化」のリポートや小冊子を作成し市民に提供  
 「諏訪で利用できる介護サービス情報」を作成・印刷し市民に提供  
 2005～2014年の10年間 毎年改訂
- ・ 諏訪広域連合介護保険委員会 委員 (2014年度までの9年間)
- ・ 諏訪市社会福祉協議会 小地域支えあい活動計画策定委員長
- ・ 諏訪市高齢者福祉計画策定委員長 (3期中1期)
- ・ 長野県「ヴィーナスライン沿線の保護と利用のあり方研究会」委員 (4年)
- ・ 北沢区の区長・東部地区公民館長はじめ地域の各種役員を歴任  
 地域の支えあいを基本とした「地震対策マニュアル」の作成  
 地域の支えあいを基本とした「雪害対策マニュアル」の作成
- ・ 諏訪地域の人口減少のリポートを作成、ホームページに公開や配布 2000年以來
- ・ 人口減少問題のリポートを印刷し各方面に配布[現在までに8種]、講演活動 2013年以來  
 日本と地域 14頁、諏訪市 6頁、岡谷市 6頁、諏訪地域 6頁、長野県 6頁、6市町村 8頁  
 危機的な日本の人口減少 初版 4頁・改訂・三訂版 8頁・四訂版 10頁・五訂版 12頁、  
 深刻な少子化と 出生数の減少 4頁