

諏訪で ゆとり をもって暮らそう

作成途中

時間的・精神的・経済的・家庭生活 コピーや改変利用は自由27. 12. 14(9. 25) 矢島義恭

(首都圏と比較して)	諏訪で暮らすメリット	諏訪のデメリット	情報や地域の支援
住まいの確保が容易	家賃は安く、住宅取得も容易	冬の厳寒、防寒対策は必須	ネットの不動産情報
アパート	新築・中古ともに空室が多数ある	窓や壁の断熱効果に注意 暖房方法や効果の検討 水道の不凍対策と電気代 除雪対策も不可欠 防寒暖房をきちんとすれば、 東京より温かく過ごせます。	多くの不動産業者
公営住宅	家賃が低額(2LDK新で6万円前後)		自治体の窓口電話
中古住宅の賃貸	低家賃で入居できる		自治体の空家バンク
中古住宅の購入	空き家バンクなどで斡旋がある		市町村のHP・電話
住宅の新築	共働きなら30代で多くが実現可能		
	地価や建築費が都会より格安		
仕事と子育ての両立が容易	子育て支援の整備に長年の蓄積あり		自治体の子育て支援
共働き環境	別居でも親や親族は緊急時の頼り		(市町村のHP・電話)
未満児・幼児保育	職住接近で通勤時間が少ない		自治体の子育て相談
	共働きを当然とする地域の気風		NPOの子育て支援
小・中・高校生	公立が大部分で全入(待機なし)		
	早朝・延長など長時間保育の整備		市町村のHP・電話
	緊急時の一時保育もある		
子どもの医療	放課後児童クラブの完備	私立学校は少ない	
	公立高校が整備		
	公立中高一貫校がある		
職場の支援	病児日中保育・緊急・一時支援あり		
	自治体の医療費助成や無料化		
	まだ共働き子育てへの支援に差がある		
仕事の確保と収入の安定	多様な働き方や暮らし方がある		ハローワーク(HP)
職場をみつける	求人倍率は高く、各種の仕事がある	給与は都会より2割位は低い	自治体の就労支援
	特色のある中小企業が多数ある	都会同様に大企業や正社員・	市町村の商工課など
	生活費は都会より少なくてすむ	デスクワークは狭き門	ネットの求人情報
	共働きの収入なら生活は安定する		求人情報誌
家業(農商工)に就業	よく知る家業を見直し就業する		
商業・サービス業の起業	地域の経済活動は活発		商工会議所で推進
	商工会議所の支援相談や制度		(ホームページ)
農業の起業	野菜・花卉・果樹などが盛んな地域		J A 信州諏訪のHP
	研修や農地確保に地域の支援		
自家用車は必需品		路線バスが少なく、長い間隔	
	軽自動車が多く購入・維持費が低い	夫婦で通勤などに2台必要	
東京へのアクセスが容易	特急あずさや高速バスが多数走る		
	片道2~3時間、往復4~9千円		
自治体の相談・支援窓口	若者のUターンや定住の推進・支援		自治体のHP・電話