

上諏訪駅周辺お散歩マップ

歩きやすい歩道も整備された上諏訪駅周辺を散歩しましょう。

一休みできるベンチも沢山あります。

また周囲には一息ついてお茶も飲める喫茶店もあります。

23. 2. 8 福祉部会 藤森事務局長が製作に取り組んでいます

街なか散歩を楽しむまちづくり 駅周辺の街なか散歩を楽しみましょう

「駅周辺お散歩マップ」づくりと、キャンペーン事業の展開

提言メモ

23. 2. 17

矢島義恭

4月のサンロードの竣工に併せ駅周辺活性化のキャンペーン事業として生かさないものか。近年の市街地整備事業の集大成としても。

〔魅力をアピール〕 列挙してみると

- 電柱がなくなったことと道路拡幅により、ちょっとこざれいに整備された本町通りとサンロード、笠森小路 (電線地中化、サンロード整備)
- 並木通りと柳並西口通りのけやき並木は、春夏の新緑と青葉、秋の紅葉など、四季おりおりの自然にふれて親しむことができる (並木通り整備)
- 上諏訪の町の江戸・明治・大正・昭和の歴史を感じさせる建物や史跡が各所にみられること
- 歩きやすい広い歩道が両側に整備されて、安心してゆったりと街の景観や自然を味わいながら散歩やウォーキングができる。帰りは反対側歩道。
- バリアフリー化のすすんだ歩道は、車いすの高齢者や障害者、シルバーカーや杖の高齢者が安心して街歩きを楽しむことができる。(駅周辺バリアフリー化)歩行困難で閉じこもり勝ちの高齢者と家族の街歩きのすすめ
- 街中散歩で一休みできるベンチが各所にありその数40の余、喫茶店も随所にあって楽しめる。
- 柳並公園や歩道でのイベントによる、町のにぎわいと人とのふれあい

〔効用のアピール〕

- 2 健康維持、生活習慣病予防、介護予防、認知症予防、ひきこもり予防、
- 2 いやしの時間、人とのふれあい、生活のリズム作り、街なかの居場所づくり
- 2 夫婦で街なか散歩、親子で街なか散歩、散歩仲間づくり

〔高齢者にやさしいまちづくり〕

市街地活性化は商業者ばかりでなく、市民にとって住みよいまちづくり

提言メモ

お年寄りと一緒にまちあるきを楽しみましょう

キャンペーン文
は更に検討

- ☆ 本町通りから並木通りにかけての道路整備がすすみ、景観が一変し安心して散策を楽しめるバリアフリーの町並みが生まれた。この完工(22年3月)に併せて実施。
- ☆ これまで取り組んできた「バリアフリーのまちづくり」を、高齢者や障がい者の心豊かな暮らし作りや、健康と介護予防に生かしてゆきたい。 『高齢者にやさしいまちづくり』

A ねらい「外出困難で引きこもり勝ちのお年寄りにまち歩きの喜びを」

- 暮らしの中の喜びと、生活習慣病や認知症の予防に
- 歩行困難な方には介助しながら、歩行できない方には車いすと一緒に
- 市街地のにぎわいも視野に入れて

- 歩行が困難になり、家から出ない引きこもりがちのお年寄りが多い
 - ü 足腰が一層弱ったり、認知症がすすみやすく、要介護状態ったり介護度が重くなりがち
 - ü 特定高齢者の52%が引きこもり傾向(下諏訪町)
 - ü 要支援1、2(軽度)の高齢者の多くは歩行困難で引きこもり勝ち
- 外に出たくても出られないお年寄りが多い
 - ü 寝たきり(要介護の中重度)になってデイサービス以外は外に出られない
 - ü 施設に入っているため外に出る機会が少ない

B 散策マップ付きの『キャンペーンちらし』の作成 (下諏訪町のまちあるきマップ(カラー)を参考)

地域のお年寄りの利用を基本に作成するが、中心市街地のにぎわいも視野に入れる

駅周辺のまちあるき散策マップ

安全でレトロといやしの町並み

- マップの範囲 安心して歩ける歩道が整備されている地域
駅と本町通り、笠森小路、サンロード、並木通り、西口通りの一円
- マップに掲載する情報
 - o 道路情報 地名、道路名、電線地中化、歩道区間、距離、時間
両側の歩道を往復すれば異なる景観を楽しむこと
 - o 拠点となる駐車場やその利用方法、車いすの借用や利用方法
 - o 休息場所 ベンチ、駅足湯の利用、まるみつ温泉、喫茶店、レストラン、
 - o トイレ、車いす用トイレ
 - o 「駅前みんなの広場」の参加案内、プラザ、まるみつのお休み処
 - o みどころの紹介と解説 特色ある建物の紹介、案内板や石碑などの由来、
 - o " 道路沿いの樹木の簡単な紹介、花壇の草花の紹介(四季の見ごろ)

C イベント『まちあるき体験』 みんなでコースを歩いてみる、マップに載せたい情報を話し合う

『車いすのまちあるき体験』 バリアフリーの点検

『お年寄りまちあるきの日』 車いす介助や歩行介助が必要な方に働きかけ
家族やボランティアの介助者によるサポート

D 整備 駐車場や車いすの利用について、

E 推進グループの立ち上げ (よびかけ先) まちづくり市民協議会福祉部会が中心になり

まちづくり・推進課、高齢者福祉課、健康推進課、都市計画課、商工課、
市社協、老人クラブ、商工会議所、商業会、観光協会、協賛企業、助成団体、