

## 5. 介護困難なとき 使うと楽になれる在宅介護サービス

住み慣れた我が家で暮らし続けたいとは多くの高齢者の願いですが、介護が困難になったときには介護施設入居の決断を迫られます。介護負担を楽にできるサービスを巧みに取り入れることができれば、在宅で介護生活を続けることができます。

### (1) 「小規模多機能型居宅介護」の利用

介護度が中・重度になっても住み慣れた自宅で暮らし続けられるよう生まれたサービスです。「通所介護（デイサービス）」を中心としながら、「訪問介護」や「泊まり（ショートステイ）」のサービスを必要に応じ臨機応変に組み合わせて利用できます。訪問介護を1日に数回利用できることや、24時間365日対応、3種類のサービスを同じ施設のなじみのスタッフに対応してもらえるなど便利で安心感のあるサービスです。利用料は要介護度別に月単位の定額制で、支給限度負担額の8割程度の金額さえ支払えば、3種類のサービスを組み合わせて柔軟に利用出来ます。「泊まり」の定員は9名以内で4.5畳程度の部屋が用意されており、利用した場合8頁の表のような食費や宿泊費の自己負担が別途必要となります。利用者は登録制で1つの施設の登録定員は25名以内、登録者以外は利用できません。このサービスに登録すると、他の事業所の「訪問介護」「通所介護」「短期入所」などのサービスは利用できません。

小規模多機能型居宅介護の事業所					
事業所	定員	下) 月見ヶ丘	25	諏) 倶楽部いずみ	25
岡) 第2グレイスフル岡谷	25	下) めくもり	25	茅) 米沢の家	25
岡) 和が家日和	25	諏) 集皆所とよだ	25	茅) じこぼう	25
岡) 梨久保の社	25	諏) こころのひろば	25	富) 一本松の家	25

### (2) 「ショートステイ(短期入所)」の利用

介護負担が重くなって限界にきたとき、ショートステイの利用は介護者も介護を受ける方も共にリフレッシュできる貴重な機会です。1ヶ月30日まで利用でき、利用限度額以内なら1割負担、限度額以上分は全額負担になります。冬季だけなど季節的に利用する方もいます。23年4月現在で下表のような多くの施設が利用できます。利用料金は8頁の表を参照して下さい。ケアプランによる予約利用ですが、介護者の急用や急病時に備え諏訪広域では緊急用の空室枠があります。5頁の「介護対応の高齢者向け賃貸集合住宅」では、全額自費でショートステイをしている施設もあり、利用料金は高めですが1日～月単位で簡単に利用できます。

★短期入所生活介護（ショートステイ） * 短期入所には、生活介護と療養介護があります					
事業所名	定員	諏) かりんの里複合施設	空床型	茅) みみずく	18
岡) ウェルハートおかや	30	諏) こころ高島	9	茅) ラ・ナシカちの	9
岡) さわらび	12	諏) ふくろうの森	11	原) アイリス	12
岡) 第2グレイスフル岡谷	空床型	茅) ふれあいの里	16	原) さくらの	空床型
下) ハイム天白	4	茅) 白駒の森	5	富) 紅林荘	4
下) グレイスフル下諏訪	16	茅) 桜ハウス玉川	20	富) 恋月荘	10
下) ひまわりの家	25	茅) りんどう苑	10	富) 富士見町社協事業所	6
諏) すばらしき仲間たち	16	茅) 桜ハウス宮川	20	富) やすらぎ	7

★短期入所療養介護（ショートステイ）  
老健（介護老人保健施設）の13施設と、介護療養型医療施設の5病院の総てで空室があれば受け入れています。施設名はこのしおりの8頁を参照して下さい。

### (3) 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」「夜間対応型訪問介護」

1日数回の定期的な訪問介護や、必要に応じ随時や夜間に24時間対応の訪問介護を受けられる利点の大きいサービスですが、諏訪には事業者がなく現在は利用できません。

## 6. 介護入居施設の種類

### A 介護保険の3種類の施設サービス

○ 介護保険は諏訪広域連合で運営していますので8頁の施設はどれでも利用できます。

○ 入居希望者は各施設に直接申し込みますが、特養だけは市町村役場の介護保険課に申込み、検討会が入所待ちの待機者の必要性により入所順位を決め、空きがでると連絡が入ります。

#### **特養 — 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）** 〈諏訪には18施設〉

介護つきで終身利用できる介護保険の入所施設です。要介護度4と5の人が7割以上という国の指導があり軽度の人が入所が困難です。月額利用料のめやすは要介護3で多床室約7.5万円、ユニット型個室13万円前後です。利用料の支払いが困難な低所得者には年金で賄える位に利用料の軽減制度があります。老健と介護療養型にも同様の軽減制度があります。

#### **老健 — 介護老人保健施設** 〈諏訪には13施設〉

病院から在宅復帰の中間施設でリハビリなども受けられ、利用期間は概ね3～6か月が目安となっています。しかし特養が不足しているため長期に利用している方も多くなっていますが終身利用するのは困難な施設です。利用料は特養より月額5,000円位高くなります。

#### **介護療養型医療施設** 〈諏訪には5施設〉

長期療養の必要な方の介護医療施設で、終身利用できますが入所者の多くは最重度の要介護5の方です。利用料は特養より月額1万円位高くなります。

### B 介護保険の地域密着型の入居施設

#### **グループホーム — 認知症対応型共同生活介護** 〈諏訪には23施設〉

認知症高齢者がスタッフの支援を受けながら共同生活をする9人又は18人の小規模施設。利用料の目安は要介護3で14万円位、低所得者への利用料軽減制度はありません。

#### **有料老人ホーム — 特定施設入居者生活介護** 〈諏訪には13施設〉

介護保険の特定施設入居者生活介護の指定を受けている施設で、その多くは終身介護つきの有料老人ホームです。施設の介護職員がケアや介護サービスを行ない、要介護者3人に対して介護・看護職員を1人以上配置することが義務づけられるなどサービスや設備に一定の基準があり行政の指導があります。利用料は施設により4頁の表のように多様です。

### C 介護保険外の高齢者向けの住宅施設

#### **介護対応の高齢者向け賃貸集合住宅** 〈諏訪には15の施設〉

介護保険の規制を受けない法的には集合住宅の終身介護対応の施設が沢山あります。介護保険の介護サービスは施設職員ではなく、施設外の在宅介護事業所による訪問介護などの在宅介護サービスを利用して行なわれます。利用料は5頁の表のように多様です。

有料老人ホームや高齢者向け賃貸集合住宅は、余裕があり入居可能な施設が沢山あります。介護サービスや施設設備・運営など施設によってかなり違いがありますので、施設の資料を取り寄せ検討し、訪問見学をするだけでなく2か所以上の**体験入居**がすすめられています。

#### ◇ 資料や相談できる所

市町村役場の介護保険担当課の窓口にある、諏訪広域連合介護保険課編集で無料の「よくわかる介護保険 サービス利用ガイドブック (36頁)」は必携です。ネットには個々の施設の詳細情報があります。検索⇒『長野県介護事業所検索』、『長野県→高齢者福祉』。市町村役場の介護保険担当課は窓口や電話により様々な問題の相談に応じてくれます。

# 7. 諏訪にある介護入居施設の一覧表

① 特養（特別養護老人ホーム）			③ 介護療養型医療施設		
施設名	定員	部屋			
岡 洗心荘	100	☆個室(100)	岡 岡谷塩嶺病院	31	2人部屋(4、4人(6)
岡 さわらび	73	個(9、2(7、3(1、4(14)	諏 田中クリニック	45	個室(19、2(10、3(3)
岡 第2グレイスフル岡谷	20	☆個室(20)	諏 諏訪城東病院	26	2人(2、3人(2、4人(4)
下 ハイム天白	50	2人部屋(2、4人(12)	茅 諏訪中央病院	22	個室(2、4人部屋(5)
下 グレイスフル下諏訪	54	個室(26、2人部屋(22)	茅 土橋整形外科歯科医院	16	2人部屋(4、4人(2)
下 和音	29	☆個室(29 4月開設)			
諏 すばらしき仲間たち	74	2人部屋(3、4人(21)	④ グループホーム 全個室 事業所		
諏 かりんの里	29	☆個室(29)	(認知症対応型共同生活介護)		
諏 ふくろうの森	89	☆個室(89)	岡 グレイスフル岡谷	9	サンピジョン
諏 こころのひろば	29	☆個室(29 4月開設)	岡 さわらび	18	平成会
茅 ふれあいの里	74	個(4、2人(3、4人(20)	岡 高尾	9	共立福祉会
茅 白駒の森	72	☆個室(72)	岡 風薫	18	平成会
茅 りんどう苑	70	☆個室(70)	岡 ニチケアセンター川岸夏明	18	ニチイ学館
茅 アイリスちの	29	☆個室(29 4月開設)	岡 愛の家グループホーム岡谷幸町	18	メディカルケアサービス岡谷
原 アイリス	50	個(4、2(9、4人(10)	下 グレイスフル下諏訪	9	サンピジョン
原 さくらの	29	☆個室(29)	下 さくら	9	共立福祉会
富 恋月荘	80	個(2、2(2、4人(21)	下 ふきのとう	18	ケアサポートふきのとう
富 紅林荘	80	個(4、2(2、4人(18)	下 縁	18	平成会
② 老健（介護老人保健施設）			諏 こまくさの森	18	こまくさ会
岡 白寿荘	150	☆個室(66、4人(21)	諏 かりん(かりんの里)	18	諏訪福祉会
岡 第2グレイスフル岡谷	20	☆個室(20)	諏 ニチケアセンター四賀	18	ニチイ学館
下 グレイスフル下諏訪	80	個室(10、2人(35)	諏 グループホームとよだ	18	創生館ライフケアサポート
下 すずかぜ	29	☆個室	諏 グループホームこころのひろば	18	こころ
諏 すばらしき仲間たち	50	☆個室(50)	茅 すずらん	18	エステイトすずらん
諏 かりんの里	100	個室(12、4人部屋(22)	茅 せせらぎの家	18	矢嶋内科医院
諏 掬水	100	3人(4、4人部屋(22)	茅 寿和寮	9	平成会
諏 こまくさの森	29	☆個室	茅 グループホーム 豊平	9	リポートケアハウス蓼科
諏 みずうみ	79	☆個室(79)	茅 アイリスちの	18	誠心会
茅 やすらぎの丘	50	個(4、2人(3、4人(10)	茅 グループホーム 泉野	18	リポートケアハウス蓼科
茅 虹の森	100	個(28、2(2、4人(17)	富 やまゆり	18	JA長野厚生連
原 さくらの	53	☆個室(51、2人(1)	富 ひなたぼっこ	18	ひなたぼっこ
富 あららぎ	84	個(7、2人(8、4人(15)	注 ☆印はユニット型個室です		(26年1月現在)

諏訪広域の介護入居施設	26年度末までの整備人数	(内25年度末未整備数)	施設数	(内特養の待機者数)
① 特養（介護福祉施設）	1,117	(173)	20	-
② 老健（介護保健施設）	924	(29)	13	365
③ 介護療養施設	140		5	27
④ グループホーム	360	(72)	23	58
特定(有料老人ホーム等)	699		14	54
計	3,240			504
[介護付き]高齢者賃貸住宅(含むサ高住)	約 527		約 15	在宅 243 入院 108

資料：諏訪広域連合  
介護保険委員会

[25年3月末現在、  
諏訪圏の人口約20万人  
要介護認定者は9,366人]

25年3月現在

入居者の自己負担額（要介護3の場合の月額概算）							
[介護入居施設]		(金額は施設により異なります)					
	介護保険の自己負担分	食費	居住費(家賃)		光熱費	管理費	入居金・敷金
特養(特別養護老人施設)	23,100	4~5万円	多床室	約1万円	×	×	×
	24,060		個室	6~8万円			
老健(介護老人保健施設)	27,000	上記に準ずる	上記に準ずる		×	×	×
介護療養型医療施設	33,690	上記に準ずる	上記に準ずる		×	×	×
グループホーム	23,000	上記に準ずる	個室	6~7万円	×	×	×
特定(有料老人ホーム等)	21,000	4.5~6万円	個室	3~8万円	○	○	○
介護対応高齢者賃貸住宅	最大 26,000	4.5~6万円	個室	3~9万円	○	○	○
[短期宿泊]							
ショートステイ(短期入所)	1日 854	1日約1,400	個室	1日約2千円	×	×	×
小規模多機能型の宿泊	月の定額内	1日約1,400	個室	1日約2千円	○	×	×